**ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К АНАЛИЗАМ МОЧИ**

**Анализы разовой порции мочи**

Как правило, для анализа используют утреннюю мочу. В зависимости от необходимых лабораторных исследований может использоваться первая, вторая (средняя), третья или «разовая» (не зависящая от последовательности сбора) порция мочи. Вне зависимости от преаналитических процедур моча для исследованием собирается пациентом в стерильный пластиковый контейнер. Затем для хранения и транспортировки образец разовой порции мочи переносится в соответствующую вакуумную пробирку в зависимости от исследования.

Для получения достоверных результатов рекомендуется соблюдать следующие условия:

* не рекомендуется употреблять накануне исследования (за 10–12 часов): алкоголь, острую, соленую пищу, пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (например, свекла, морковь);
* по мере возможности исключить прием мочегонных препаратов;
* перед сдачей анализа произвести тщательный туалет наружных половых органов;
* женщинам исследование рекомендуется производить до менструации или через 2 дня после ее окончания;
* способ диагностики урогенитальных инфекций по моче методом ПЦР подходит исключительно для мужчин, у женщин данный способ диагностики намного уступает по своей информативности исследованию урогенитального мазка и не используется.

**Анализы суточной мочи**

Суточная моча — это вся моча, собранная в течение 24 часов.

Суточная моча, чаще всего, собирается пациентом самостоятельно в домашних условиях с помощью специального набора для сбора и транспортировки образца суточной мочи. Перед началом сбора пациенту даются необходимые указания о порядке сбора и необходимых мероприятиях по подготовке к сдаче анализа. Затем образцы суточной мочи для хранения и транспортировки переносятся в соответствующий транспортный контейнер в зависимости от исследования.

Для получения достоверных результатов рекомендуется соблюдать следующие условия:

* не рекомендуется употреблять накануне исследования (за 10–12 часов): алкоголь, острую, соленую пищу, пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (например, свекла, морковь);
* по мере возможности исключить прием мочегонных препаратов;
* перед сдачей анализа произвести тщательный туалет наружных половых органов;

женщинам исследование не рекомендуется производить во время менструации.